

Selbsthilfe-Gruppen-Praxis



Menschen, die aktiv in der Selbsthilfegruppenarbeit tätig sind, stehen in einer besonderen Verantwortung:

- für die Gruppe - für einzelne Gruppenmitglieder - für sich selbst.

Wie es gelingt, in all der Sorge um die anderen auch gut für sich zu sorgen, wird Inhalt der neuen Praxisgruppe sein. Im Austausch mit anderen Gruppenerfahrenen und unter Anleitung einer Fachkraft können praxisnahe Fragen reflektiert werden:

Was ist meine Rolle in der Gruppe?

Was erwartet die Gruppe bzw. einzelnen Gruppenmitglieder von mir und ich von Ihnen?

Wie gehe ich mit Störungen, Irritationen und Konflikten um bzw. wie können diese vermieden werden?

Wie können wir gemeinsam konstruktive Lösungen finden?

Leitung: Annette Buschmann, Leiterin der Lebensberatungsstelle, Stadtmission Chemnitz

Termine: geplant sind fünf Treffen im Jahr 2019
Beginn 20.03.2019 um 17.30 Uhr in der Lebensberatungsstelle

Zeitraumen: 90 Minuten

Anmeldung: bei Frau Annette Buschmann unter 0371-4334125
oder lbst@stadtmission-chemnitz.de
Anmeldeschluss 28.02.2019

Kosten: Eigenbetrag von 5,-€ pro Sitzung (förderfähige Kosten bei Kommune und Krankenkassen))

Ort: Lebensberatungsstelle der Stadtmission, Glockenstr. 7, 09130 Chemnitz

Geschützter Rahmen durch Verschwiegenheit über alle Inhalte der Gruppengespräche.

Zur Person:

Annette Buschmann, Jahrgang 1960, Krankenschwester, Diplomsozialarbeiterin (FH), Ehe-, Familien- und Lebensberaterin/Erziehungsberaterin/Schwangerschaftskonfliktberaterin, Supervisorin (DGSv, EKFuL)